|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kalendarz wydarzeń kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych na 2022 rok** | | | | | |
| **STYCZEŃ** | | | | | |
| 1-14.01 | Wspomnienie lata. Maria Górska, wystawa rysunku | Galeria Jednego Obrazu |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 5.01 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 14.01 | Filharmonia Suwałk – Klasyka w noworocznym wydaniu, koncert w wykonaniu Suwalskiej Orkiestry kameralnej pod dyrekcją Krzysztofa Jakuba Kozakiewicza | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| od 15.01 | Notting Hill Carnival. Kamil Jutkiewicz, wystawa fotografii | Galeria Jednego Obrazu |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 15.01 | Razem. Z Mamą i Tatą, familijne warsztaty artystyczne | Pracownia Plastyczna Centrum | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 20.01 | Światła Broadwayu. Podróż do marzeń, spektakl taneczny w wykonaniu Studia Tańca Dance Academy dla grup zorganizowanych | Sala im. A. Wajdy | 10.00  12.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 21.01 | Światła Broadwayu. Podróż do marzeń, spektakl taneczny w wykonaniu Studia Tańca Dance Academy dla grup zorganizowanych | Sala im. A. Wajdy | 10.00  12.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 21.01 | Klub Czarnego Krążka – Muzyka klasyczna. Zaprzyjaźnić się z Chopinem, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarnia artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 22.01 | Weekendy z historią mody – Szyjemy kruseler, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych | Sala Granatowa | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 22.01 | RPG dla początkujących | sala 108, SOK Noniewicza 71 | 14.00-18.00 | Suwalskie Stowarzyszenie Mangi, Anime, Fantastyki i RPG Mroczne Bractwo | Wstęp wolny |
| 22.01 | Muzyka Młodej Generacji – Rockowe Kolędowanie, koncert zespołu z pracowni muzycznej SOK | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 23.01 | Koncert karnawałowy z zespołem SOKBAND pod kierownictwem artystycznym Krzysztofa Krzesickiego, goście specjalni: Roksana Maria Maciejczuk – mezzosopran, Michał Sowul – tenor, Alexis Valles Delisle – trąbka, Daniel Walisiewicz – flet | Sala im. A. Wajdy | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 24-31.01 | Zimowa Akademia Artystyczna, zajęcia artystyczne dla dzieci i młodzieży | SOK |  | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 26.01 | Środa Seniora – Kolędowanie ze Stowarzyszeniem Rozłogi | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 29.01 | Dziecięca Akademia Rękodzieła – W poszukiwaniu zimy, warsztaty rękodzieła dla dzieci | Patio SOK | 11.00-13.30 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| **29-30.01** | **Stacja ,,Pogodne Suwałki” połączona z 30. edycją Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy** | Suwałki Arena, zalew Arkadia, Suwalski Ośrodek Kultury |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji, Suwalski Ośrodek Kultury, Miasto Suwałki, Suwalski Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej w Suwałkach |  |
| 29.01 | Stacja Pogodne Suwałki  projekcja filmu „K2. Dotknąć nieba” w reż. Elizy Kubarskiej oraz spotkania z: Łukaszem Wolfem – jednym z bohaterów filmu, Piotrem Pustelnikiem – alpinistą i himalaistą, zdobywcą Korony Himalajów i Karakorum, prezesem Polskiego Związku Alpinizmu | Sala im. A. Wajdy | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 29.01 | Spotkanie z Walerianem Romanowskim – kolarzem ekstremalnym, wielokrotnym rekordzistą Księgi Rekordów Guinnessa | Hotel Loft 1898\*\*\* |  | Hotel Loft 1898\*\*\* | Wstęp wolny |
| 30.01 | pokaz ratownictwa lodowego w wykonaniu Suwalskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Suwałkach  morsowanie – rozgrzewka oraz wejście do wody  Festyn Eskimoski z psami zaprzęgowymi zrealizowany przez Dariusza Morsztyna – Biegnącego Wilka, w programie:   * przygotowanie Wioski Eskimoskiej – namioty eskimoskie, igloo (w zależności od panujących warunków atmosferycznych) * przygotowanie Wioski Indiańskiej – 2 tipi, jedno urządzone we środku, palące się ognisko, żywy koń indiański w ozdobach, indiańskie zwierzęta domowe, nauka samodzielnego przygotowywania podpłomyków w namiocie indiańskim * realizacja przejażdżki psim zaprzęgiem (w warunkach zimowych) bądź wózkami (w pozostałych warunkach) praca tradycyjnymi narzędziami ciesielskimi przy biwakowaniu traperskim * inuickie gry i zabawy zręcznościowe * 5 stanowisk do strzelania z łuku * kontakt z psami zaprzęgowymi, w tym dogoterapia, zabawy z psami, zdjęcia z psami * bieg ,,Zimowa piątka” wokół zalewu Arkadia – bieg karnawałowy, w tym konkurs na najciekawszy i najbardziej wyjątkowy strój * zimowy masz Nordic Walking ,,Pogodne Suwałki” – zawody dla Seniorów w ramach Suwalskiej Olimpiady Seniorów * spotkanie z Wojciechem Fortuną * gry i zabawy dla dzieci i młodzieży przeprowadzone przez animatora z udziałem Misia UśMicha (atrakcje uzależnione od warunków pogodowych) |  |  |  |  |
| 30.01 | 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy ,,Gramy dla okulistyki dziecięcej” – Przejrzy na oczy, w programie:   * gry i zabawy dla dzieci * koncerty zespołów muzycznych * konkurs fotograficzny z okazji 30-lecia finałów WOŚP pn. ,,WOŚP w moim obiektywie” wraz z wydrukiem kalendarza okolicznościowego * znaczek personalizowany / kolekcjonerski 30. Finału WOŚP Suwałki według projektu Jerzego Owsiaka / Bogdana Pieklika oraz zaproponowanie suwalskim firmom udział w projekcie * wystawa znaczków WOŚP wydanych przez Pocztę Polską – Stanisław Łobacz * medale okolicznościowe 30 Finału WOŚP w Suwałkach według projektu Bogdana Pieklika jako wyróżnienie dla osób i firm wspierających WOŚP * Marsz / Bieg ,,Policz się z Cukrzycą” – Stowarzyszenie ,,Aktywni Suwalczanie” * V Turniej Badmintona o Puchar Jurka Owsiaka – Stowarzyszenie ,,Aktywni Suwalczanie” * Bezpłatne przejazd komunikacją miejską dla wolontariuszy WOŚP * Organizacja stoisk medycznych: udzielania pierwszej pomocy, pomiar poziomu cukru, pomiar ciśnienia, szczepienia na COVID – Państwowa Wyższa Uczelnia Zawodowa w Suwałkach * Konkurs na najlepsze wykonanie poprzednich suwalskich piosenek finałowych WOŚP: ,,Serce Blues” – słowa / muzyka Marek Zborowski – Weychman, ,,Grosik rzuć” – słowa Piotr Laskowski i muzyka Andrzej Raczyło oraz ,,Jeden dzień i ty możesz być …” – słowa Zbigniew Gniedziejko i muzyka Grzegorz Bogdan * Zbieranie przez wolontariuszy pieniędzy na rzecz okulistyki dziecięcej na terenie całego miasta |  |  |  |  |
| 30.01 | Piosenki dla Basi, koncert poezji Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w wykonaniu Agaty Gulbierz, Moniki Rudowicz, Pawła Bydelskiego i zespołu Wiesław Jarmoc Band | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 30.01 | Drużynowe Mistrzostwa Polski – ekstraliga badmintona | Suwałki |  | Suwalski Klub Badmintona |  |
| do 31.01 | Piąte kąpanie duszy. Kacper Dudek, wystawa malarstwa | Galeria Patio SOK |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| do 31.01 | Botanarium. Tadeusz Nieścier, wystawa malarstwa | Galeria Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| do 31.01 | Tkanina wielonicielnicowa, wystawa tradycyjnych tkanin | SOK Noniewicza 71 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| do 31.01 | Tkanina. Grupa Plastyczna Sztalugi, wystawa malarstwa | SOK Noniewicza 71 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| styczeń | Henri de Toulouse-Lautrec, wystawa grafik | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| styczeń | VII Przegląd Dziecięcej Twórczości Plastycznej, wystawa pokonkursowa | SOK Noniewicza 71 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| styczeń | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| **LUTY** | | | | | |
| 1-4.02 | Zimowa Akademia Artystyczna, zajęcia artystyczne dla dzieci i młodzieży | SOK |  | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 2.02 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 6.02 | Otwarte Zawody Pływackie Amatorów „Suwałki Swim Cup 2022” | Pływalnia OSiR |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 6.02 | Olimpiada Seniorów – pływanie | Pływalnia OSiR |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 11-12.02 | Na styku kultur – Pieśni litewskie, warsztaty wokalne | Sala Kameralna | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 10.02 | Noworoczny Koncert Wiedeński, Opera Śląska | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Agencja Tomczyk Art | Bilety |
| 12.02 | Weekendy z historią mody – Zróżnicowanie społeczne mody średniowiecznej. Szyjemy fartuszek, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych | Sala Granatowa | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 12.02 | Razem. Z Mamą i Tatą, familijne warsztaty artystyczne | Pracownia Plastyczna Centrum | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 12.02 | RPG dla początkujących | sala 108, SOK Noniewicza 71 | 14.00-18.00 | Suwalskie Stowarzyszenie Mangi, Anime, Fantastyki i RPG Mroczne Bractwo | Wstęp wolny |
| 13.02 | Na styku kultur – Pieśni litewskie, finałowy koncert powarsztatowy | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 13.02 | Filharmonia Suwałk – Salut d’amour”, koncert w wykonaniu Suwalskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Krzysztofa Jakuba Kozakiewicza w programie utwory: Elgara, Bizeta, Straussa, Piazzolli | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 13.02 | Koncert Sylwii Grzeszczak | Suwałki Arena | 19.00 | Agencja zewnętrzna YEA Jakub Byliński | Bilety/ wynajem |
| 14.02 | Kabaret literacki – Miłość na wesoło, spektakl w wykonaniu Stowarzyszenia Twórczych Seniorów Rozłogi | Kawiarnia artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 18.02 | Klub Czarnego Krążka – Brian Scott, legendarny wokalista AC/DC, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarnia artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 18.02 | Oszuści, spektakl Och-Teatru | Sala im. A. Wajdy | 17.30  20.15 | Och-Teatr | Bilety |
| 18.02 | Wernisaż wystawy prac Roberta Sosnowskiego | GS Stara Łaźnia | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 19.02 | Strażak Sam, spektakl dla dzieci | Sala im. A. Wajdy | 10.00  12.30 | Agencja zewnętrzna | Bilety/wynajem |
| 19.02 | Muzyka Młodej Generacji, koncert zespołu Cursed Knowledge | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 23.02 | Środa Seniora: Koncert karnawałowy ze Stowarzyszeniem Suwalskie Starszaki | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 25.02 | Natchnienie, spektakl w wykonaniu Teatru Lustro w reż. Grażyny Filipowicz-Karp | Sala Granatowa | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 26.02 | RPG dla początkujących | sala 108, SOK Noniewicza 71 | 14.00-18.00 | Suwalskie Stowarzyszenie Mangi, Anime, Fantastyki i RPG Mroczne Bractwo | Wstęp wolny |
| **26.02** | **Gala i Bal Prezydenta Miasta Suwałk ,,Włócznia Jaćwingów” z gwiazdą wieczoru Anią Wyszkoni i zespołem CAPRI NEW BEAT** | Suwałki Arena | 19.00 | Miasto Suwałki  Suwalski Ośrodek Kultury  Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 27.02 | Pod dachami Paryża, spektakl z muzyką francuską | Sala im. A. Wajdy | 17.00 | Agencja Viva Art | Bilety |
| luty | VII Przegląd Dziecięcej Twórczości Plastycznej, wystawa pokonkursowa | SOK Noniewicza 71 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| luty | Henri de Toulouse-Lautrec, wystawa grafik | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| luty | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| **MARZEC** | | | | | |
| 2.03 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 5.03 | Wiosenne warsztaty TIP TOP | Patio SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 5.03 | The National Choir of Russia Piatnitsky | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Agencja Filip Premium | Bilety |
| 6.03 | Suwałki Miss Run + Bieg z Wąsem | Zalew Arkadia |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 8.03 | Filharmonia Suwałki – Pieśni Anny German, koncert w wykonaniu Suwalskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją maestro Krzysztofa Jakuba Kozakiewicza | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 12.03 | Spotkania Teatralne Za Kurtynką, spektakl familijny | Sala im. A. Wajdy |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 12.03 | Weekendy z historią mody, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych. Tekstylia ze średniowiecznego grobu. Szyjemy średniowieczną poduszkę. | SOK, ul. Noniewicza 71 | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 13.03 | Jezioro Łabędzie, spektakl baletowy w wykonaniu Polskiego Baletu Królewskiego | Sala im. A. Wajdy | 17.00 | Agencja Tomczyk Art | Bilety |
| 18.03 | Klub Czarnego Krążka, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarnia artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 19.03 | Zespół Pieśni i Tańca Śląsk | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Agencja zewnętrzna | Bilety |
| 19.03 | Muzyka Młodej Generacji – Rockowe Kolędowanie, koncert zespołu z pracowni muzycznej SOK | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 21.03 | Światowy Dzień Poezji – otwarcie nowej wystawy stałej w Muzeum im. Marii Konopnickiej w Suwałkach | Muzeum im. Marii Konopnickiej |  | Muzeum Okręgowe |  |
| 21.03 | MARZEŃTAŃCE 2022 Artystyczne Prezentacje Taneczne | Sala im. A. Wajdy |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 25.03 | Spektakl „Wiesz, że wiem” | Sala im. A. Wajdy | 17.30, 20.15 | Adria Art | Bilety |
| 25.03 | Wernisaż wystawy prac Stanisława Baja | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 26.03 | Zabawy z igłą i nitką, familijne warsztaty artystyczne | SOK Noniewicza 71 | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 26.03 | Kreatywne rękodzieło – Decoupage, warsztaty rękodzieła dla dorosłych | Patio SOK | 10.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| do 27.03 | Henri de Toulouse-Lautrec, wystawa grafik | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 30.03 | Środa Seniora – Grupowe tańce liniowe, warsztaty taneczne z grupą taneczną Szase z UTW | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| marzec | VII Przegląd Dziecięcej Twórczości Plastycznej, wystawa pokonkursowa | SOK Noniewicza 71 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| marzec | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| **KWIECIEŃ** | | | | | |
| 2.04 | Spektakl „Miłosna pułapka” | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Krakowska Fundacja Teatralna | Bilety |
| 3.04 | Russian National Ballet Kostroma, spektakl baletowy | Sala im. A. Wajdy |  | Agencja Filip Premium | Bilety |
| 4.04 | Olimpiada Seniorów – strzelanie | Obiekty OSiR |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 6.04 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 8-9.04 | Na styku kultur – Pieśni ukraińskie, warsztaty wokalne | Sala Kameralna | 10.00-19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 8.04 | Filharmonia Suwałk, koncert w wykonaniu Suwalskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Krzysztofa Jakuba Kozakiewicza | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 9.04 | Dziecięca Akademia Rękodzieła – Wielkanoc, warsztaty rękodzieła dla dzieci | Patio SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 10.04 | Na styku kultur – Pieśni ukraińskie, finałowy koncert powarsztatowy | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 10.04 | OSiR On Tour – wycieczka rowerowa | Suwałki i okolice |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 13.04 | Kwiat Jabłoni, trasa promująca płytę „Mogło być nic” | Sala im. A. Wajdy | 20.00 | Agencja Good Taste | Bilety |
| 15.04 | Klub Czarnego Krążka, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarni artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 15.04 | Wernisaż wystawy prac Piotra Malczewskiego | GS Stara Łaźnia | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 16.04 | Muzyka Młodej Generacji, koncert zespołu z pracowni muzycznej SOK | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 23.04 | Weekendy z historią mody, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych. Hafty średniowieczne: robimy haftowaną zakładkę | SOK Noniewicza 71 | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 27.04 | Środa Seniora, koncert Chóru Seniora Canto z SOK | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 27.04 | Urodziny Teofila Noniewicza, „W buduarze doktorowej Eleonory”, event kostiumowy | SOK Noniewicza 71 | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 29.04 | Rozgrzewka Bluesowa | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| kwiecień | Wystawa prac Stanisława Baja | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| kwiecień | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| **MAJ** | | | | | |
| 2-8.05 | XXVIII Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w sportach halowych (zapasy) | Suwałki |  | Ludowy Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy ,,Olimpik” |  |
| 3.05 | Kantata o Suwałkach  koncert w wykonaniu Suwalskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Krzysztofa Jakuba Kozakiewicza, Suwalskiego Chóru Primo pod dyrekcją dra Ignacego Ołowia, Chóru Kameralnego Akademii Muzycznej im. F. Nowowiejskiego w Bydgoszczy pod dyrekcją dr Magdaleny Filipskiej i Chóru Kontrapunkt w Ełku pod dyrekcją pod dyrekcją dr. Rafała Sulimy działający przy Ełckim Towarzystwie Muzycznym oraz solistów: Natalii Winnik – mezzosopran, Anny Lasoty – sopran, Jakuba Milewskiego – baryton, Rafała Supińskiego – baryton | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 4.05 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 9-12.05 lub 13-15.05 | Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w piłce siatkowej chłopców | Suwałki Arena |  | Suwalski Uczniowski Klub Sportowy Siatkówki |  |
| 9.05 | Otwarcie wystawy Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021-2025 przez Centrum Nauki Kopernik | Park Naukowo Technologiczny Polska – Wschód |  | Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej w Suwałkach  Park Naukowo Technologiczny Polska – Wschód | Wstęp wolny |
| 15.05 | Miting Lekkoatletyczny | Stadion LA im. J. Olbryś |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach | Wstęp wolny |
| 15.05 | Suwalska Olimpiada Seniorów | Stadion LA im. J. Olbryś |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach | Wstęp wolny |
| 14.05 | Spotkania Teatralne Za Kurtynką: Mała Syrenka, spektakl familijny | Sala im. A. Wajdy | 10.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 14.05 | Weekendy z historią mody, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych. Robimy haftowany igielnik | SOK Noniewicza 71 | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 19-22.05 | Mistrzostwa Polski Juniorów i Młodzieżowców | Hala Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach |  | Suwalski Klub Badmintona |  |
| 20.05 | Klub Czarnego Krążka, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarnia artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 21.05 | Dziecięca Akademia Rękodzieła – Maj, warsztaty rękodzieła dla dzieci | Patio SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 21.05 | Zabawy z igłą i nitką, familijne warsztaty artystyczne | SOK Noniewicza 71 | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 21.05 | Muzyka Młodej Generacji, koncert zespołu z pracowni muzycznej SOK | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| **21.05** | **Noc Muzeów** | Muzeum Okręgowe, Muzeum im. Marii Konopnickiej |  | Muzeum Okręgowe |  |
| 21-22.05 | Urodziny Marii Konopnickiej w ramach Roku Marii Konopnickiej, w tym: zjazd rodziny Konopnickich i spotkanie ,,Suwałki Marii Konopnickiej” (21.05) oraz dziecięcy festiwal ,,W baśniowym ogrodzie” | Muzeum im. Marii Konopnickiej |  | Muzeum Okręgowe |  |
| 23.05 | ,,Suwalczanie Czytają Dzieciom” utwory Marii Konopnickiej | Suwałki |  | Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej |  |
| 25.05 | Środa Seniora: Wiosna majem wraca, wieczór poetycko-muzyczny ze Stowarzyszeniem Twórczych Seniorów Rozłogi | Sala Kameralna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 26-28.05 | Międzynarodowy Festiwal Pieśni i Tańca Muszelki Wigier 2022 | SOK |  | Suwalski Ośrodek Kultury, Międzynarodowe Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Społecznego |  |
| 29.05 | Koncert Piotra Rubika ,,Moja historia” | Suwałki Arena | 19.00 | Agencja zewnętrzna YEA Jakub Byliński | Bilety / wynajem |
| maj | Wystawa prac Stanisława Baja | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| maj | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| MAJ | XI Międzynarodowy Turniej Badmintona ,,POGRANICZE 2022” | Suwałki |  | Aktywni Suwalczanie |  |
| **CZERWIEC** | | | | | |
| 1.06 | Artystyczne Podwórko – Dzień Dziecka z SOK | przed siedzibą SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 2-3.06 | Odwitania z Poetą. Leszek Aleksander Moczulski | Muzeum im. Marii Konopnickiej |  | Muzeum Okręgowe w Suwałkach |  |
| 4.06 | Weekendy z historią mody, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych. Robimy haftowaną torebeczkę | SOK Noniewicza 71 | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 5.06 | Taniec z Radością. Koncert jubileuszowy z okazji 5-lecia Studia Tańca Radość, familijny spektakl taneczny | Sala im. A. Wajdy | 15.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 8.06 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 10.06 | Spektakl ,,Polska Noc Kabaretowa” | Suwałki Arena |  | Agencja zewnętrzna Dariusz Grzegocki | Bilety / wynajem |
| **9-11.06** | **98. PZLA Mistrzostwa Polski Suwałki 2022** | Stadion LA |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji, Miasto Suwałki | Bilety |
| 11.06 | Kolacja dla głupca, spektakl teatralny | Sala im. A. Wajdy | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 13-15.06 | XX Międzynarodowy Festiwal Teatrów Dzieci i Młodzieży WIGRASZEK 2022 | SOK |  | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 17-18.06 | Kreatywne rękodzieło – Anioły z powertexu, warsztaty rękodzieła dla dorosłych | Patio SOK | 10.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 17.06 | Klub Czarnego Krążka, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarni artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 17.06 | Wernisaż wystawy prac Algisa Kasparaviciusa | Galeria Sztuki Stara Łaźnia | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 17-20.06 | Regaty o Puchar Prezydenta Miasta Suwałk | Suwałki |  | Uczniowski Klub Sportowy ,,Grot” |  |
| 18.06 | Muzyka Młodej Generacji, koncert zespołu z pracowni muzycznej SOK | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| do 19.06 | Wystawa prac Stanisława Baja | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 23-25.06 | Soulwałki Gospel Workshop 2022 – Jubileusz 15-lecia Suwałki Gospel Choir, warsztaty wokalne | SOK | 10.00-19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| **25-26.06** | **Mistrzostwa Polski w Akrobatyce Powietrznej** | Suwalskie Lotnisko |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji, Suwalski Ośrodek Kultury, Zarząd Dróg i Zieleni, Miasto Suwałki |  |
| 25.06 | Dziecięca Akademia Rękodzieła – Wakacje, warsztaty rękodzieła dla dzieci | Patio SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| **25-26.06** | **XXI Piknik Kawaleryjski – Dni Kawaleryjskie w Suwałkach** | plac nad zalewem Arkadia i przy ul. Świerkowej |  | Muzeum Okręgowe |  |
| 26.06 | Turniej Trzech Boisk | boiska piłkarskie |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 26.06 | Soulwałki Gospel Workshop 2022 – Jubileusz 15-lecia Suwałki Gospel Choir, koncert finałowy z udziałem Suwalskiej Orkiestry Kameralnej | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 29.06 | Powitanie Lata, koncert gwiazdy polskiej młodzieżowej sceny muzycznej | Suwalskie Lotnisko | 20.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 29.06 | Środa Seniora – Powitanie lata, koncert Chóru Seniora Canto z SOK | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| czerwiec | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| **CZERWIEC** | **Noc Bibliotek** | Biblioteka Publiczna im. M. Konopnickiej |  | Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej |  |
| CZERWIEC | Objazdowy Bibliotekarz | w plenerze |  | Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej |  |
| CZERWIEC/LIPIEC | Suwalskie Limeryki Latem | Suwałki |  | Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej |  |
| CZERWIEC/  SIERPIEŃ | Suwałki Beach Challenge | Suwałki Beach Arena |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| CZERWIEC/  WRZESIEŃ | Suwalska Rywalizacja Rowerowa | Suwałki |  | Ośrodek Sportu  i Rekreacji |  |
| **LIPIEC** | | | | | |
| **1-3.07** | **RESO Suwałki Półmaraton** | Suwałki |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 1.07 | Wernisaż wystawy Suwalski Salon Sztuki | Galeria sztuki Współczesnej Chłodna 20 | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 2.07 | Na Dywaniku u Marii, koncert | plac Marii Konopnickiej |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 4-8.07 | Szachy z Bluesem – VIII Suwalski Festiwal Szachowy Suwalszczyzna | SP nr 11 |  | Fundacja Jaćwież |  |
| **7-10.07** | **Suwałki Blues Festival 2022** | Suwałki |  | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 16.07 | Na Dywaniku u Marii, koncert | plac Marii Konopnickiej |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 17.07 | Turniej Trzech Boisk | boiska piłkarskie |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| **23-24.07** | **XXII Suwalski Jarmark Folkloru** | Park Konstytucji 3 Maja |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 23-24.07 | Turniej Importex/Recman Cup *(impreza do potwierdzenia ze sponsorem)* | korty ceglane OSiR |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 30.07 | Turniej Trzech Boisk - finał | boiska piłkarskie |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 30.07 | Na Dywaniku u Marii, koncert | plac Marii Konopnickiej |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| lipiec | Wakacyjne spotkania z panią Sztuką, zajęcia dla dzieci i młodzieży | SOK |  | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| lipiec | Wystawa Suwalski Salon Sztuki | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| lipiec | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| CZERWIEC/  SIERPIEŃ | Suwałki Beach Challenge | Suwałki Beach Arena |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| CZERWIEC/  WRZESIEŃ | Suwalska Rywalizacja Rowerowa | Suwałki |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| LIPIEC/SIERPIEŃ | Wystawa plenerowa ,,Konopnicka lirycznie i graficznie” | plac Marii Konopnickiej |  | Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej |  |
| **SIERPIEŃ** | | | | | |
| **6-7.08** | **Jarmark Kamedulski, w programie m.in.:** | park Konstytucji 3 Maja  ul. T. Kościuszki |  | Miasto Suwałki, Suwalski Ośrodek Kultury, Muzeum Okręgowe, Biblioteka Publiczna im. M. Konopnickiej, Suwalskie Towarzystwo Muzyczne w Suwałkach |  |
| 6.08 | Stoiska animacyjne Suwalskiego Ośrodka Kultury, m. in. ceramika, namiot teatralny i stoisko plastyczne | 11.00-19.00 | Wstęp wolny |
| Rozstrzygnięcie konkursu literackiego ,,Suwalskie Limeryki Latem” | 14.00 |  |
| Strefa zabaw dla dzieci | 14.30-18.00 |  |
| Majster Festiwal Siły – edycja międzynarodowa *(impreza do potwierdzenia ze sponsorem)* |  |  |
| Otwarta Scena Muzyczna Prezentacje cz. I, prezentacje zespołów senioralnych, grup z pracowni Suwalskiego Ośrodka Kultury oraz działających samodzielnie | 14.30-19.00 | Wstęp wolny |
| Życzenia Prezydenta Miasta Suwałk dla suwalczan z okazji Dni Miasta | 19.00 | Wstęp wolny |
| Koncert gwiazdy wieczoru | 19.10-20.15 | Wstęp wolny |
| 7.08 | Stoiska animacyjne Suwalskiego Ośrodka Kultury, m.in.: ceramika, namiot teatralny i stoisko plastyczne, Niedzielny Poranek Teatralny | 11.00-19.00 | Wstęp wolny |
| Spacer z Marią Konopnicką, happening kostiumowy | 11.00 | Wstęp wolny |
| Otwarta Scena Muzyczna Prezentacje cz. II, prezentacje zespołów senioralnych, grup z pracowni Suwalskiego Ośrodka Kultury oraz działających samodzielnie | 14.00-19.00 | Wstęp wolny |
| Strefa zabaw dla dzieci | 16.00-18.00 |  |
| Majster Festiwal Siły – edycja międzynarodowa *(impreza do potwierdzenia ze sponsorem)* |  |  |
| 13.08 | Na Dywaniku u Marii, koncert | plac Marii Konopnickiej |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 13.08 | Szanty przy Starej Łaźni, koncert | Galeria Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 18-20.08 | Festiwal Filmowy Wajda na Nowo, edycja 2022 poświęcona będzie twórczości Feliksa Falka |  |  | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 21.08 | Szanty przy Starej Łaźni, koncert | Galeria Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 21.08 | Suwałki Street Challenge (turniej koszykówki 3x3) | Hala OSiR |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 27.08 | Na Dywaniku u Marii, koncert | plac Marii Konopnickiej |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 28.08 | Szanty przy Starej Łaźni | Galeria Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| sierpień | Wakacyjne spotkania z panią Sztuką, zajęcia dla dzieci i młodzieży | SOK |  | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| sierpień | Wystawa Suwalski Salon Sztuki | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| sierpień | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| SIERPIEŃ | VI Międzynarodowy Memoriał Ireny Warakomskiej | Suwałki |  | Stowarzyszenie im. Ireny Warakomskiej |  |
| SIERPIEŃ | Polarna Cup *(impreza do potwierdzenia z MKS Ślepsk Malow Suwałki)* | Suwałki Beach Arena |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| CZERWIEC/  SIERPIEŃ | Suwałki Beach Challenge | Suwałki Beach Arena |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| CZERWIEC/  WRZESIEŃ | Suwalska Rywalizacja Rowerowa | Suwałki |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| **WRZESIEŃ** | | | | | |
| 1.09 | Projekcja filmu pt. „Stalag IF Sudauen – historia niemieckiego obozu jenieckiego w Suwałkach (1941-1944).” | Cinema Lumiere |  | Krzysztof Kowalewski |  |
| 3.09 | Dziecięca Akademia Rękodzieła – Pożegnanie wakacji, warsztaty rękodzieła dla dzieci | Patio SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 3.09 | Narodowe Czytanie | Suwałki |  | Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej |  |
| 3.09 | Zabawy z igłą i nitką, familijne warsztaty artystyczne | SOK Noniewicza 71 | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 4.09 | Szanty przy Starej Łaźni, koncert | Galeria Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 7.09 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Sztuki | Wstęp wolny |
| 9.09 | Filharmonia Suwałk – Inauguracja 16.sezonu artystycznego, koncert w wykonaniu Suwalskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Krzysztofa Jakuba Kozakiewicza, z udziałem solisty Marka Brachy na fortepianie w programie Koncert e-moll Fryderyka Chopina | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| **9-10.09** | **Jaćwieski Festyn Archeologiczny ,,Szwajcaria 2022”** | Szwajcaria |  | Muzeum Okręgowe |  |
| **10.09** | **Święto Siei** | Klasztor Pokamedulski w Wigrach |  | Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka ,,Pojezierze Augustowsko – Suwalskie” |  |
| **11.09** | **Międzynarodowy Festiwal Kulinarny „Sąsiedzi przy Stole” połączony z piknikiem działkowców/ogrodników** | muszla koncertowa, Park Konstytucji 3 Maja |  | Miasto Suwałki |  |
| 11.09 | OSiR On Tour – wycieczka rowerowa | Suwałki i okolice |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach |  |
| 16.09 | Klub Czarnego Krążka, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarnia artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 16.09 | Polski Dzień Bluesa, koncert zespołu Free Blues Band | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 17.09 | Muzyka Młodej Generacji, koncert zespołu z pracowni muzycznej SOK | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 17.09 | Weekendy z historią mody, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych. Ubiory średniowieczne na terenie Wielkiego Księstwa Litewskiego | SOK Noniewicza 71 | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| **18.09** | **Europejski Dzień bez Samochodu** | Suwałki, Muszla koncertowa, Park Konstytucji 3 Maja |  | Miasto Suwałki |  |
| 24.09 | Jesienne warsztaty TIP TOP | Patio SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| **24-25.09** | **Indywidualne i Drużynowe Mistrzostwa Polski w Szachach Błyskawicznych** | Suwałki Arena |  | Fundacja Jaćwież |  |
| 30.09-1.10 | Na styku kultur – Pieśni białoruskie, warsztaty wokalne | Sala Kameralna | 10.00-19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 30.09 | Wernisaż wystawy prac Jacka Świgulskiego | Galeria Sztuki Stara Łaźnia | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| wrzesień | Wystawa Suwalski Salon Sztuki | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| wrzesień | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| WRZESIEŃ | Piknik na Klonowej | Suwałki, Filia nr 2 (ul. Klonowa 41) |  | Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej |  |
| CZERWIEC/  WRZESIEŃ | Suwalska Rywalizacja Rowerowa | Suwałki |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| **PAŹDZIERNIK** | | | | | |
| 2.10 | Na styku Kultur – Pieśni białoruskie, finałowy koncert powarsztatowy | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 5.10 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 10.10 | Olimpiada Seniorów - bowling | MK Bowling Suwałki |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach |  |
| 12.10 | Środa Seniora – Dziwny ten świat, spektakl w wykonaniu grupy teatralnej UTW | Sala im. A. Wajdy | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 14.10 | Filharmonia Suwałk, koncert w wykonaniu Suwalskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Krzysztofa Jakuba Kozakiewicza | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 15.10 | Okna jesienią malowane, familijne warsztaty artystyczne | Patio SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 21.10 | Klub Czarnego Krążka, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarnia artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 22.10 | Kreatywne rękodzieło – Makrama, warsztaty rękodzieła dla dorosłych | Patio SOK | 10.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 22.10 | Muzyka Młodej Generacji, koncert zespołu z pracowni muzycznej SOK | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 22.10 | Sretensky Monastery Choir – koncert | Sala im. A. Wajdy |  | Agencja Filip Premium | Bilety |
| 22.10 | Weekendy z historią mody, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych. Damskie ubiory renesansowe | SOK Noniewicza 71 | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 26.10 | Środa Seniora – Suwalski Klub Seniora Chopina 6A zaprasza | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 28.10 | Zaduszki Rockowe, koncert | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 30.10 | Muzyczne Zaduszki, koncert | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| październik | Wystawa Suwalski Salon Sztuki | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| październik | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| PAŹDZIERNIK | Koncert Ave Maria – Pamięci Jana Pawła II | Konkatedra Św. Aleksandra |  | Suwalskie Towarzystwo Muzyczne |  |
| **LISTOPAD** | | | | | |
| 2.11 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 5.11 | Dziecięca Akademia Rękodzieła – Kolorowa jesień, warsztaty rękodzieła dla dzieci | Patio SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 6.11 | Moscow Ballet Bieriozka, spektakl baletowy | Sala im. A. Wajdy |  | Agencja Filip Premium | Bilety |
| 11.11 | ZPiT Suwalszczyzna, koncert z okazji obchodów Narodowego Święta Niepodległości | Sala im. A. Wajdy |  | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 11.11 | Suwalski Bieg Niepodległości | Plac Marszałka Józefa Piłsudskiego |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 18.11 | Klub Czarnego Krążka, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarnia artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 18.11 | Filharmonia Suwałk – Muzyka filmowa, koncert w wykonaniu Suwalskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Krzysztofa Jakuba Kozakiewicza, z udziałem solisty Maksyma Rzemińskiego na fortepianie | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 18.11 | Wernisaż wystawy prac Roberta Kukli | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 19.11 | Muzyka Młodej Generacji, koncert zespołu z pracowni muzycznej SOK | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 19.11 | #Weekend Siły | Centrum Handlowe Suwałki Plaza |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| 26.11 | Ballet Opera of Kiev, spektakl baletowy | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Agencja Filip Premium | Bilety |
| 26.11 | Weekendy z historią mody, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych. Męskie ubiory renesansowe | SOK Noniewicza 71 | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 30.11 | Środa Seniora – III Artystyczne Spotkania Pokoleń, koncert Studia Piosenki Świetlik z SOK, zespołu wokalnego Srebrne Pierwiosnki i gości | Sala im. A. Wajdy | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| listopad | Wystawa Suwalski Salon Sztuki | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| listopad | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| LISTOPAD | Listopadowe Prześmiechy w Bibliotece | Suwałki |  | Biblioteka Publiczna im. M. Konopnickiej |  |
| LISTOPAD | VIII Jesienny Turniej Badmintona |  |  | Aktywni Suwalczanie |  |
| LISTOPAD | Stanisław Moniuszko – Maria Konopnicka. In Memoriam | Suwalski Ośrodek Kultury / Muzeum Okręgowe |  | Suwalskie Towarzystwo Muzyczne |  |
| LISTOPAD 2022/  LUTY 2023 | Reso Suwałki Football League | Hala OSiR |  | Ośrodek Sportu i Rekreacji |  |
| **GRUDZIEŃ** | | | | | |
| 2-3.12 | Na styku kultur – Pieśni polskie, warsztaty wokalne | Sala Kameralna | 10.00-19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 2.12 | Wernisaż wystawy prac Pawła Wyborskiego | Galeria Sztuki Stara Łaźnia | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 3.12 | Mikołajkowy zawrót głowy, świąteczne warsztaty artystyczne | Kawiarnia artystyczna SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 3.12 | Mikołajkowy Maraton Taneczny 2022 | Sale taneczne SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 4.12 | Na Styku Kultur – Pieśni polskie, finałowy koncert powarsztatowy | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 6.12 | Rozświetlenie Choinki Miejskiej | plac Marii Konopnickiej | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 7.12 | Alfabet Wyobraźni ze Sztuką i panem Mietkiem, otwarta akcja plastyczna | Patio SOK | 16.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 8-10.12 | Międzynarodowe Spotkania z Monodramem O Złotą Podkowę Pegaza 2022 | Sala im. A. Wajdy |  | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| 10.12 | Weekendy z historią mody, warsztaty kroju i szycia ubiorów historycznych | SOK Noniewicza 71 | 10.00-18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 11.12 | Mama, Tata i Ja!, warsztaty familijne warsztaty świąteczne | Kawiarnia artystyczna SOK | 10.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 14.12 | Środy Seniora – Święta za pasem, koncert Stowarzyszenia Twórczych Seniorów Rozłogi | Sala Kameralna | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 16.12 | Klub Czarnego Krążka, spotkania miłośników płyt winylowych i giełda płytowa | Kawiarnia artystyczna SOK | 17.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 16.12 | Filharmonia Suwałk – Świetlikowe kolędowanie, koncert bożonarodzeniowy w wykonaniu Suwalskiej Orkiestry Kameralnej pod dyrekcją Krzysztofa Jakuba Kozakiewicza oraz wokalistów Studia Piosenki Świetlik z SOK pod kierownictwem Emila Kulbackiego i zespołu SOKBAND | Sala im. A. Wajdy | 19.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| 17.12 | Muzyka Młodej Generacji, koncert zespołu z pracowni muzycznej SOK | Kawiarnia artystyczna SOK | 18.00 | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| 17-18.12 | Jarmark Świąteczny | plac Marii Konopnickiej |  | Suwalski Ośrodek Kultury, Miasto Suwałki |  |
| 18.12 | Jarmark Świąteczny połączony z Wigilią Miejską | plac Marii Konopnickiej |  | Suwalski Ośrodek Kultury, Miasto Suwałki |  |
| 18.12 | Zimowe warsztaty TIP TOP | Patio SOK | 11.00-13.00 | Suwalski Ośrodek Kultury |  |
| **31.12** | **Sylwester Miejski** | plac Marii Konopnickiej |  | Miasto Suwałki |  |
| 31.12 | Wieczór Sylwestrowy z SOK | Sala im. A. Wajdy |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Bilety |
| grudzień | Wernisaż wystawy prac Roberta Kukli | Galeria Sztuki Współczesnej Chłodna 20 |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| grudzień | Andrzej Strumiłło. Dzieła wybrane, wystawa malarstwa, rysunku i fotografii | Galerio Sztuki Stara Łaźnia |  | Suwalski Ośrodek Kultury | Wstęp wolny |
| GRUDZIEŃ | Kolędy z różnych miejsc świata | Konkatedra Św. Aleksandra |  | Suwalskie Towarzystwo Muzyczne |  |

**Legenda:**

|  |
| --- |
| Miasto Suwałki |
| Suwalski Ośrodek Kultury |
| Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach |
| Muzeum Okręgowe w Suwałkach |
| Biblioteka Publiczna im. Marii Konopnickiej w Suwałkach |
| Organizacje pozarządowe, inni organizatorzy, firmy zewnętrzne |